

Protegete del coronavirus

Correction

¿Qué puedo hacer para protegerme del nuevo coronavirus y otros virus respiratorios?



Lávate las manos frecuentemente



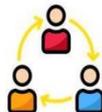
Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión



Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado



Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralo tras su uso



Si presentas síntomas respiratorios evita el contacto cercano con otras personas

Consulta fuentes oficiales para informarte



www.msbs.gob.es

<https://www.saludinforma.es>



¿Cuáles son las acciones que tienes que adoptar para protegerte?

- Tiene que lavarte las manos frecuentemente
- Tiene que evitar tocarse la nariz
- Tiene que evitar también tocarse la boca
- Tiene que usar pañuelos desechables
- Tiene que cubrirse la boca al toser (= cuando toses/= tosiendo)
- Tiene que evitar tocarse los ojos



Lavado frecuente de manos (con agua y jabón o geles desinfectantes). Especialmente tras el contacto con personas con síntomas (tos, estornudos)



Evitar el contacto estrecho con personas que muestren signos de afectación respiratoria (tos, estornudos...)



Cubrirse la boca y la nariz con pañuelos desechables al toser o estornudar y lavarse las manos.



En España no hay que tomar medidas especiales con animales ni alimentos.

¿Como lavarse las manos para que sea eficaz?

Para que sea eficaz debemos lavarnos las manos frecuentemente y mas para las personas que tienen síntomas. Debemos utilizar jabón o gel.

¿Qué tienes que hacer cuando estornudas?

Cuando estornudas tienes que cubrirte la boca y la nariz

¿Frente a alguien con síntomas que hay que hacer?

Hay que evitar el contacto y mantener una distancia de un metro

PROTOCOLOS DE CONVIVENCIA CON PERSONAS EN RIESGO
ACCIONES FRENTE AL COVID-19

- 1** Dormir en cama separadas.
- 2** Utilizar baños diferentes y desinfectarlo con lejía. Preparar la lejía: 20 ml por litro de agua.
- 3** No compartir toallas, cubiertos, vasos, etc.
- 4** Limpiar y desinfectar a diario las superficies de alto contacto. Interruptores, mesas, respaldo de sillas, tiradores, etc.
- 5** Lavar ropa, sábanas y toallas muy frecuentemente.
- 6** Mantener distancia, dormir en habitaciones separadas.
- 7** Ventilar a menudo las habitaciones.
- 8** Llamar al teléfono designado si se presenta más de 38° de fiebre y dificultad para respirar.
- 9** No rompas la cuarentena durante 2 semanas. Cada salida de casa es un reinicio del contador.

Uno de tus amigos tiene uno de sus padres que tiene síntomas, explícale las medidas que tiene que tomar. (diálogo de unas 15 réplicas)

-Hola Pedro, me ha dicho María que tus padres tienen el coronavirus, ¿es verdad?

- Buenas tardes Alvaro, pues si los dos se contaminaron

-Pero ¿conoces las medidas que **tienes que adoptar** en casa? Si quieres te las enseño

- Pues si, por favor, estoy un poco perdido con todas las informaciones que tenemos

- Primero **di** a tus padres que **tienen que dormir** en cama separadas

- Pero mis padres tienen cama de matrimonio

- En este caso **dales** tu habitación con tu cama y tu **vete** a dormir en el salón.

- Vale

- **Utiliza** también baño diferente de ellos y **límpialos** con lejía, **desinfecta** también las superficies de alto contacto como la tele, las sillas o las mesas. **Tienes** también **que lavar** la ropa, las sábanas y las toallas frecuentemente sin compartir con tus padres nada. Y sobre todo si tienen más de 38 grados de fiebre, **llama** a un médico.

- Muchas gracias Alvaro.

Points de grammaire (à compléter)

L'obligation personnel s'exprime grâce à :

- **Tener que + infinitif**
- **.Deber + infinitif** => obligation morale (je suis qq de bien donc je le fais..)

L'obligation impersonnel s'exprime par :

- **Hay que + infinitif**

L'impératif se forme à partir de :

2^{ème} personne du singulier = verbe présent de l'indicatif sans le « S » = verbe au présent de l'indicatif à la 3^{ème} ps

⇒ Hablar => habla

2 personne du pluriel = infinitif du verbe en remplaçant « r » par « d »

⇒ Hablar => hablad

!!! les irréguliers sont

verbe	impératif affirmatif (tú)	exemple
decir (dire)	di	Dime cuántos años tienes. (Dis-moi quel âge tu as.)
hacer (faire)	haz	Haz la cama. (Fais le lit.)
ir (aller)	ve	Vete. (Va-t-en.)
poner (mettre)	pon	Ponlo en mi habitación. (Mets-le dans ma chambre.)
salir (sortir)	sal	Sal de aquí. (Sors d'ici.)
ser (être)	sé	Sé bueno. (Sois gentil.)
tener (avoir)	ten	Ten cuidado. (Fais attention)
venir (venir)	ven	Ven a mi casa. (Viens chez moi.)

